

DOVE

Speciale in regalo
CARNET DE VOYAGE
50 indirizzi per fuggire



Dossier - collezione, per un anno di vacanze

mensile anno 19 n°8 agosto 2009 € 4,20

Italia segreta: i luoghi del cuore

Mari del Sud: Eolie

Filicudi, Stromboli, angoli da film

Sardegna fuori rotta

Come prima dell'Aga Khan

Trattorie sulla sabbia

Tramonti e gran pesce

Toscana 1: campagna

Cascine chic, con più di 100 anni

Toscana 2: isole

Giglio, Capraia, da pescatori

Alto Adige: neo - masi

La cultura del molto per poco

Puglia sulla riva

Mappa delle spiagge, con capanna

Liguria lungo i binari

Bici, gallerie, locande





J. Huber/SIME

siti merci come punti di ristoro: i primi tre ad agosto e altri due entro fine anno”, dice l'ingegner Tullio Russo, presidente del Parco Costiero, che annuncia per lo stesso periodo l'avvio del bikesharing: la bici si prende con il ticket del parcheggio. Il successo del percorso è testimoniato dall'interesse dei più eleganti alberghi storici di **Sanremo** affacciati sulla ciclabile, come il Royal, che si stanno organizzando con servizi per i clienti-biker.

Partendo proprio dalla cittadina dei fiori, **Nolo Bici** è l'unica organizzazione al momento presente in tutti i paesi attraversati dalla pista che permette il drop-off, cioè di prendere le due ruote in un luogo e restituire in un altro. Dopo un caffè o un light lunch al **Bar Sudest**, s'imbocca la pista. Al km 2, in località **Tre Ponti**, iniziano le spiagge libere. Si pedala tra mare e canneti. All'uscita di **Bussana Vecchia**, al km 4, si segue l'Aurelia per 300 metri fino al ristorante **Ai Torchi**, ex frantoio rinomato per i primi di terra e mare, come i maltagliati al pesto e scampi, e le grigliate di pesce al fuoco di legna. L'uscita successiva, **Bussana Mare**, porta al **Baia Se Stante**, stabilimento trendy con musica soft: lettini, ombrelloni e grandi insalate di giorno; di sera aperitivi, feste live il sabato e la domenica, e cene su prenotazione. Un chilometro a filo d'acqua per **Arma di Taggia** dove, a pochi metri dall'uscita, l'albergo-ristorante **Dimora Marina Giuan** ha sette camere di charme con i nomi degli antichi borghi della Valle Argentina. Bici gratuite per gli ospiti, tavoli imbanditi sotto la per-

Rocce bianche, sabbia, ciottoli candidi e **acqua cristallina**. Una delle calette del Ponente ligure di Imperia, **lungo la pista ciclabile**.

gola: i piatti forti sono il brandacujun e il cappon magro; come antipasto, mortadella tagliata con la storica affettatrice Berkel rossa. Altra oasi di relax e buona tavola è l'**Agriturismo Zemin**, organizzato per prelevare i ciclisti all'ora di pranzo o di cena. Uno spazio verde con piscina a 3 chilometri dalla spiaggia. In menu ricette liguri tradizionali servite sui piatti di ardesia creati da Mauro Olivieri Design. In alternativa, ci si può addentrare per una ventina di chilometri nella Valle Argentina, questa volta

con la propria auto, fino a **Molini di Triora**, dove il giovane Matteo Oliva, fan della bioarchitettura, ha ristrutturato un gruppo di malghe abbandonate. L'agriturismo **La Fontana dell'Olmo** ha solo due camere, in pietra a vista, pavimenti in larice e travi in castagno. È l'unico a coltivare ancora il grano nelle fasce come si usava una volta, tutto a mano. Dopo aver molato i chicchi al mulino di Badalucco, insieme ai clienti impasta e poi cuoce il pane nel forno a legna.

Ripresa la pista ad Arma di Taggia, s'incrocia lo stabilimento balneare **Lido Blu**, che noleggia bici (10 € al giorno) e ha la rastrelliera per parcheggiarle. Qui non hanno ombrelloni, ma stuoie in canniccio che fanno ombra e lasciano passare più aria. A pranzo preparano insalate, verdure alla griglia o piatti di mare, menu ad hoc per i bambini e la squisita torta Teresa con pesche o mele. Gli habitués prenotano con un giorno di anticipo i fiori di zucca ripieni. Subito prima dell'ex stazione di Arma di Taggia, dove una volta c'era il passaggio a livello, il noleggio **Mi-**



1
Noleggio bici



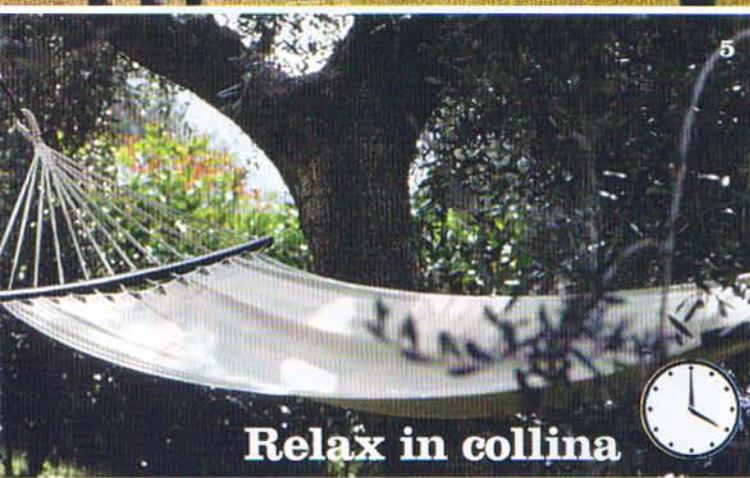
2
Breakfast per ciclisti



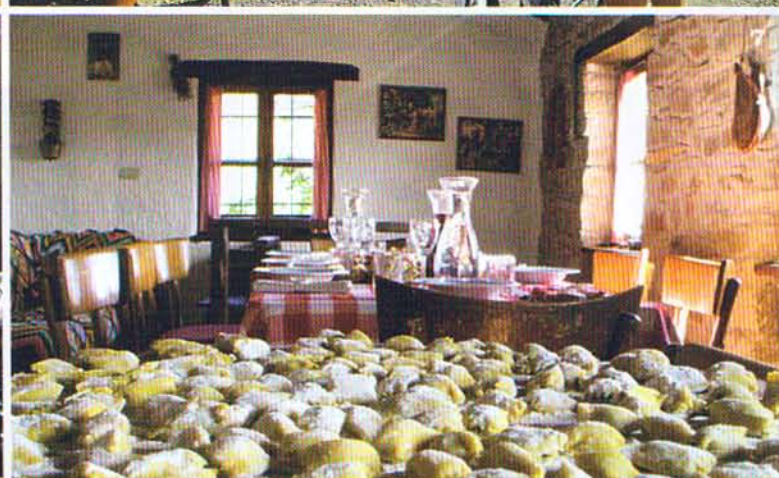
3
Pedalata vista mare



4
Trasporto all'agriturismo



5
Relax in collina



6
Cena nel vecchio frantoio



7
Giochi per i bambini

1. Ore 9: noleggio bici. A Sanremo, Arma di Taggia o San Lorenzo al Mare. 2. Ore 10: colazione robusta nel **ristorante Il Vascello** (o cena: specialità carne alla brace), a Santo Stefano al Mare. 3. Ore 11: passeggiata in bicicletta e piccole **deviazioni fronte spiaggia**. 4. Ore 15: si affidano le bici al furgoncino che le porta in campagna, per il pranzo o la notte in agriturismo. 5. Ore 16: riposo nell'**azienda agricola Uliveto Saglietto**, a Poggi d'Imperia. **Appartamenti** da 680 € a settimana. 6. Ore 17: per i bambini, sosta nel parco con piscina dell'**Agriturismo Zemin**, a Taggia. 7. Ore 20: cena alla **Fontana dell'Olmo**, a Drego, dove si dorme in malghe ristrutturate.